

**L'homme réseau-nable. Du microcosme cérébral au microcosme des sociétés humaines
Du microcosme cérébral au microcosme des sociétés humaines**

Auteur (s) : Lionel NACCACHE

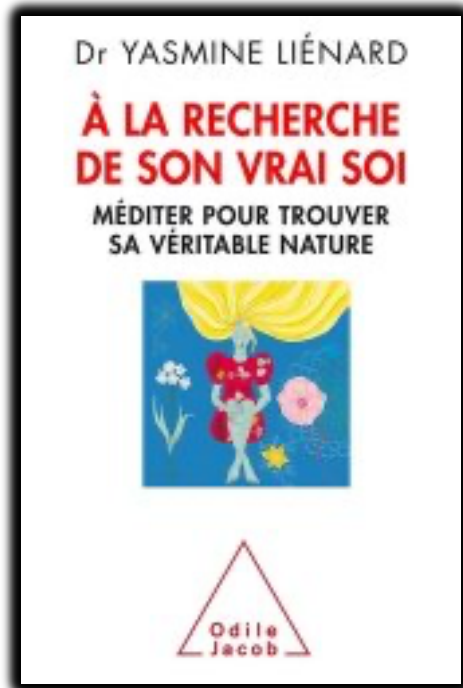
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 10/2015

Une crise d'épilepsie est un phénomène au cours duquel plusieurs régions cérébrales se mettent à trop communiquer entre elles pour finalement échanger des informations pauvres et stéréotypées.

Le fonctionnement de ces régions cérébrales perd en complexité, et les spécificités qui permettaient de les distinguer s'amenuisent. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



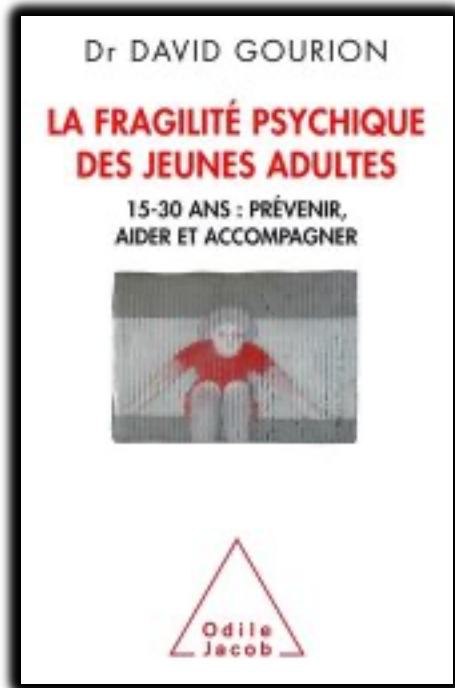
A la recherche de son vrai soi. Méditer pour trouver sa véritable nature
Méditer pour trouver sa véritable nature

Auteur (s) : Yasmine LIÉNARD

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2015

Chacun d'entre nous cherche des solutions pour pouvoir vivre pleinement, en accord avec soi-même, afin d'être heureux et en paix avec les autres, car à force de vouloir jouer des rôles qui ne nous correspondent pas toujours, par nécessité ou par jeu social, nous souffrons. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La Fragilité des jeunes adultes
15-30 ans: prévenir, aider, accompagner**

Auteur (s) : David GOURION

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

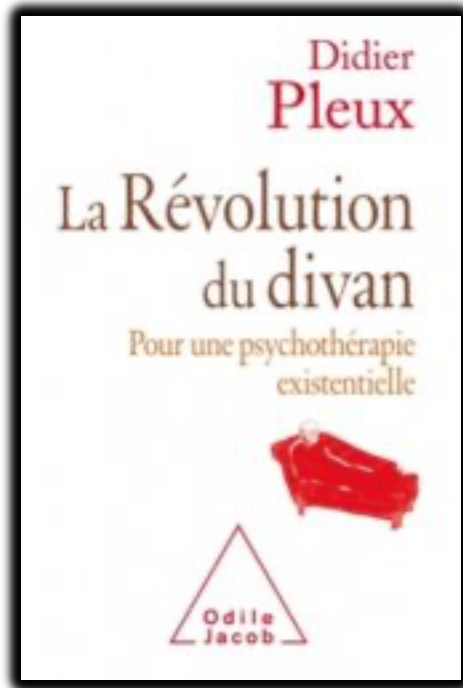
Année : 10/2015

Un jeune adulte sur quatre est en situation de mal-être psychique.

Il est plus que temps d'agir !

Anxiété, stress, insomnies, fatigue, perte de motivation il est souvent bien difficile chez les 15-30 ans de faire la part des choses entre difficultés psychologiques passagères et vrais symptômes psychiatriques.

Or le repérage des premiers signes de fragilité est fondamental. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La Révolution du divan
Pour une psychothérapie existentielle**

Auteur (s) : Didier PLEUX

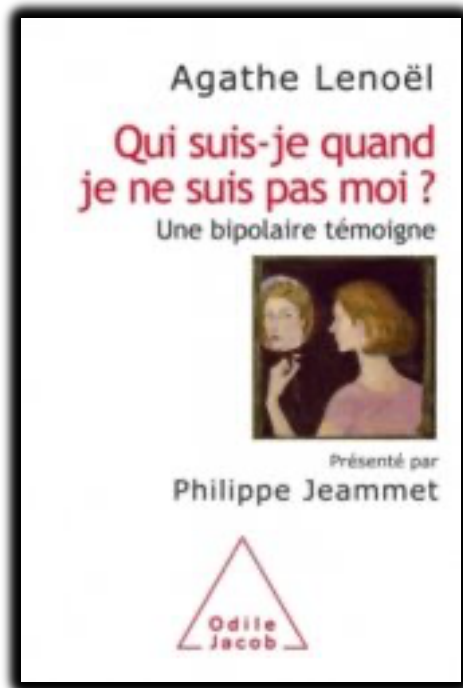
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2015

" Beaucoup de patients ne comprennent pas l'intensité des émotions qu'ils ressentent quand ils vivent une déconvenue relationnelle, un accident de vie, un problème de santé, une séparation, une rupture sentimentale, voire un deuil.

Aider à mieux vivre ne semble pas suffire.

La psychothérapie se doit d'aider à mieux être dans le réel. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Qui suis-je quand je ne suis pas moi ?
Une bipolaire témoigne**

Auteur (s) : Agathe LENOEL

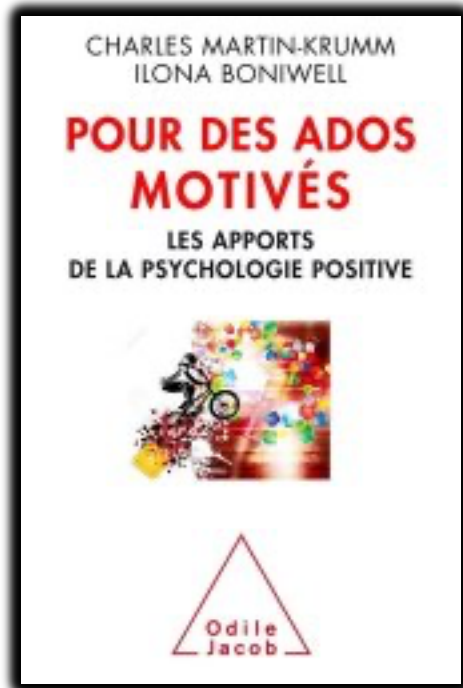
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 10/2015

« Personne ne peut soupçonner que je suis bipolaire.

Un matin, j'ai surgi de mon lit, comme un ressort, mue par un désir irrésistible de raconter mon histoire, pour dire au monde cette détresse et cette joie mêlées que procure la bipolarité. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Pour des ados motivés
Les apports de la psychologie positive**

Auteur (s) : Charles MARTIN-KRUMM

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 10/2015

Désormais, on connaît les différents mécanismes - démontrés scientifiquement - impliqués dans le bien-être, la motivation ou les compétences de nos adolescents.

Les Auteur (s) présentent ici les nouveaux comportements éducatifs qui permettront aux parents et aux enseignants de faire croître les ressources des jeunes, notamment dans leur vie scolaire. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Mais qu'est ce qui l'empêche de réussir ? Comprendre pourquoi, savoir comment faire

Auteur (s) : Jeanne SIAUD-FACCHIN

Éditeur : ODILE JACOB

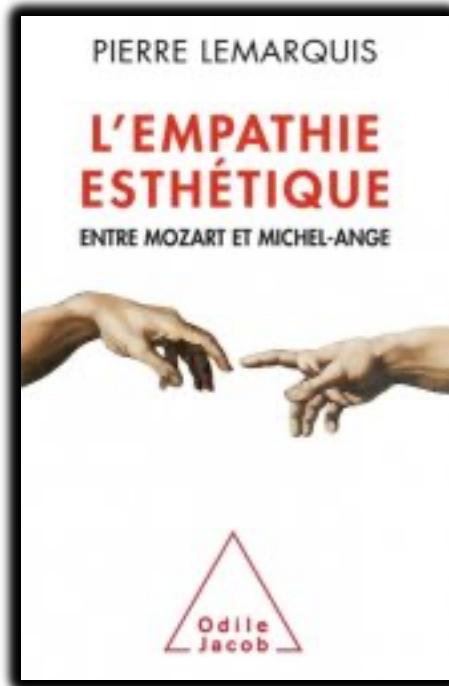
Année : 09/2015

Mais qu'est-ce qui empêche un enfant de réussir ?

Tous les enfants veulent réussir et tous les parents souhaitent voir leur enfant heureux !

Alors, quand la difficulté est là, une seule attitude : comprendre, comprendre vraiment, pour mieux accompagner.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'empathie esthétique. Entre Mozart et Michel-Ange

Auteur (s) : Pierre LEMARQUIS

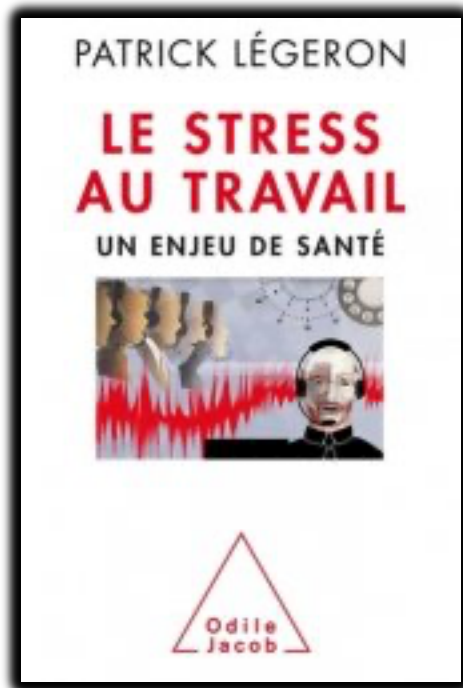
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 09/2015

Écouter une musique de Mozart, admirer une fresque de Michel-Ange ou lire une pièce de Shakespeare peuvent transformer notre cerveau.

C'est la magie de l'empathie esthétique par laquelle l'esprit d'un créateur s'incarne et nous métamorphose. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le Stress au travail
Un enjeu de santé**

Auteur (s) : Patrick LEGERON
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 09/2015 (2ème édition)

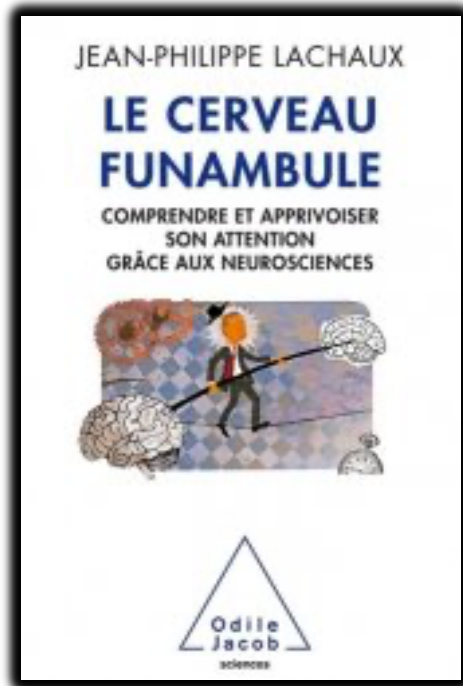
Le stress au travail peut mettre en péril la santé physique et mentale des individus. Il a aussi un coût économique gigantesque pour les entreprises et les économies nationales. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les Psys se confient
Pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur**

Auteur (s) : Christophe ANDRE
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 09/2015

Pour la première fois, des psys racontent leur parcours et leur vie intérieure. Par leurs récits sincères, par ce qu'ils livrent des difficultés rencontrées, des questionnements et des efforts déployés, ils nous touchent et nous émeuvent.
Ce sont nos vies dont ils parlent à travers leur vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le Cerveau funambule
Comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences**

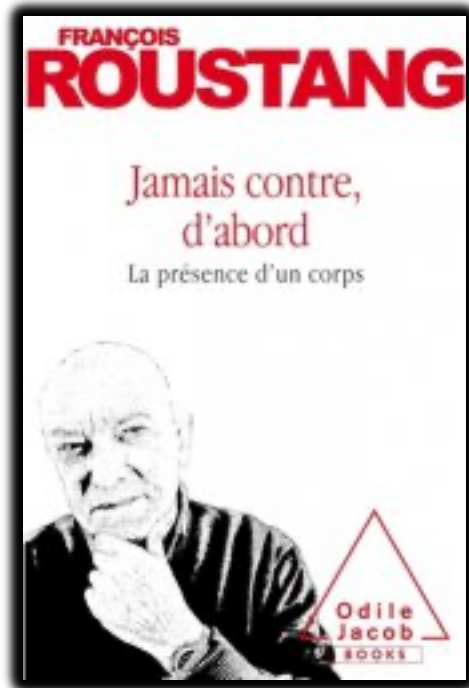
Auteur (s) : Jean-Philippe LACHAUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences et histoire

Année : 09/2015

Le cerveau sélectionne à chaque instant les informations qui lui paraissent les plus importantes grâce à ce que l'on appelle l'« attention ». Mais dans notre monde hyperconnecté, les données qui lui parviennent sont de plus en plus nombreuses. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Jamais contre, d'abord
La présence d'un corps**

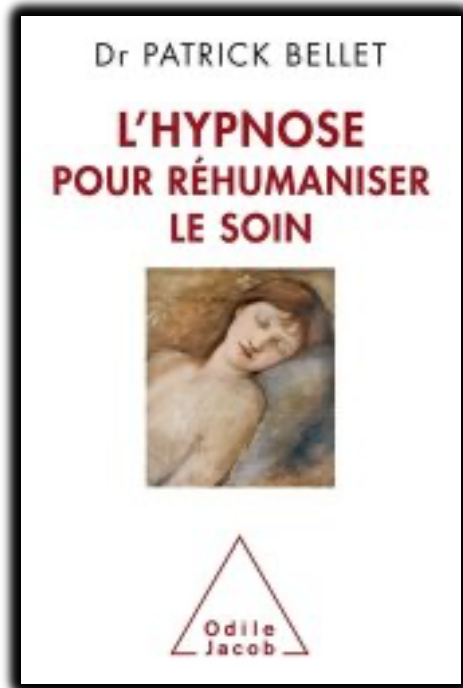
Auteur (s) : François ROUSTANG

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Books |

Année : 08/2015

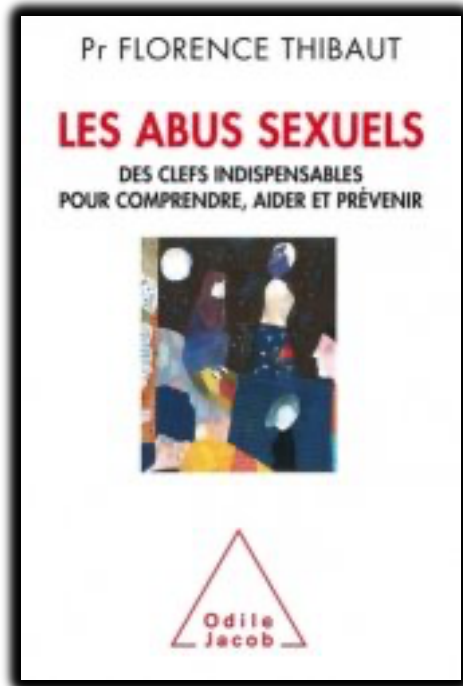
Singulier, iconoclaste, hors norme, novateur, François Roustang est sans conteste l'une des plus grandes figures de la psychothérapie aujourd'hui. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'Hypnose pour réhumaniser le soin

Auteur (s) : Patrick BELLET
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Médecine et société
Année : 08/2015

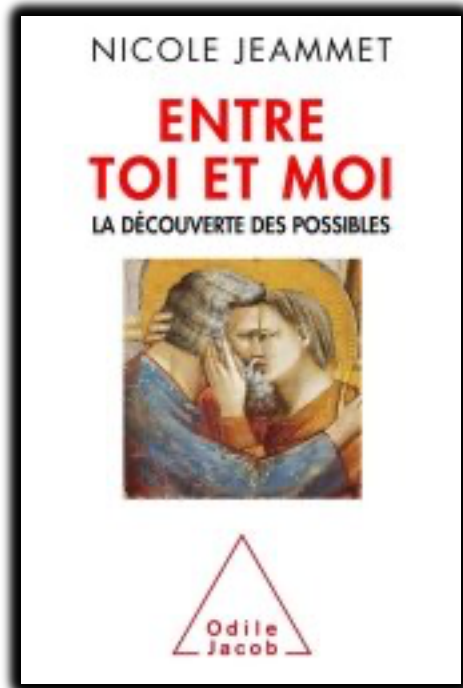
Aujourd'hui, l'hypnose est devenue une pratique de plus en plus répandue, non pas seulement pour le traitement de la douleur, mais aussi dans l'organisation des soins. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les abus sexuels

Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 06/2015

Viol, inceste, attouchements... En France, une agression sexuelle a lieu toutes les sept minutes, dont plus de la moitié sur des mineurs. Depuis les années 1990, l'accueil et le soutien des victimes se sont organisés. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Entre toi et moi
La découverte des possibles

Auteur (s) : Nicole JEAMMET

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2015

Sommes-nous certains de véritablement aimer l'autre quand nous disons l'aimer ? Par peur de perdre la maîtrise, ne cherchons-nous pas le plus souvent à le ramener à nous-mêmes ?

Ce refus de l'échange affectif qui empêche toute confiance, Nicole Jeammet le vérifie dans la relation ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La force de la confiance
Une thérapie pour s'unifier**

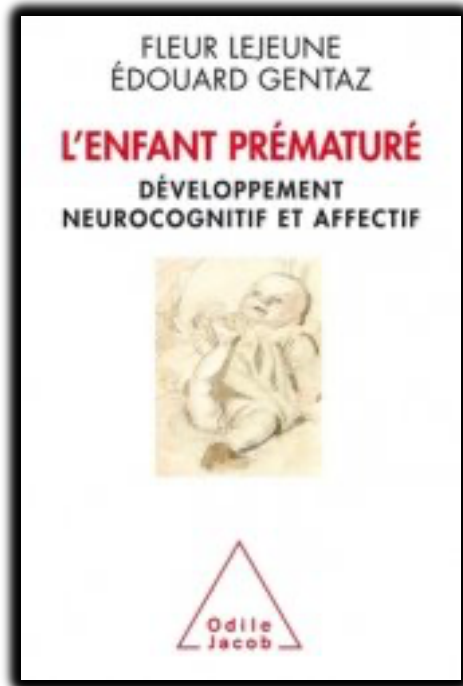
Auteur (s) : Dr François LE DOZE , Christian KRUMB

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2015

En couverture : O N. V. Studio/Hippocampe Song.

Vouloir faire cesser des comportements destructeurs et ne pas y parvenir ; prendre des décisions sans jamais s'y tenir... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'Enfant prématuré
Développement neurocognitif et affectif**

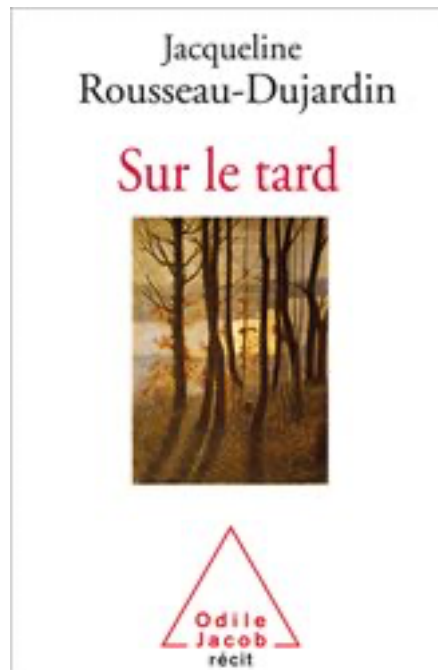
Auteur (s) : Fleur LE JEUNE , Edouard GENTAZ

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Médecine et société

Année : 05/2015

Les naissances prématurées sont de plus en plus fréquentes, notamment dans les pays les plus industrialisés. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



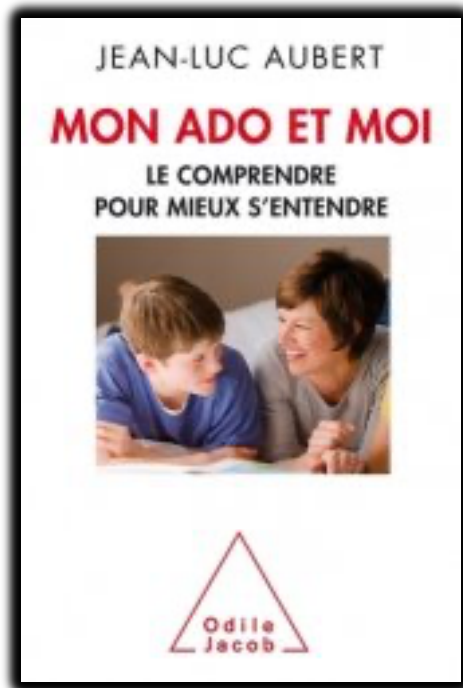
Sur le tard

Auteur (s) : Jacqueline ROUSSEAU-DUJARDIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2015

« J'ai toujours aimé le temps. De ce point de vue, mon métier de psychanalyste ne m'aura pas dépaycée. Et je sais aujourd'hui que, si on ne maîtrise jamais le temps, notre temps, on peut y circuler plus à l'aise même si la cloche de la fin sonne pour tout un chacun. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Mon ado et moi
Le comprendre pour mieux s'entendre**

Auteur (s) : Jean-Luc AUBERT

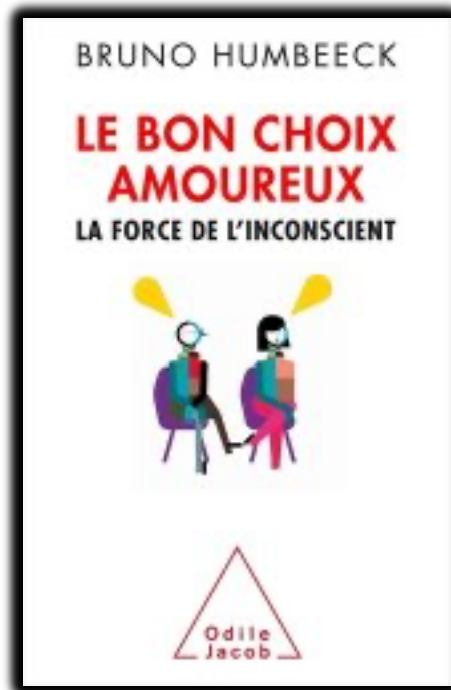
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 05/2015

Tous les parents sont surpris par l'adolescence de leur enfant.
Tous.

Car, d'un seul coup, ils ne le comprennent plus. [lire la suite sur le site web
www.unitheque.com]



**Le Bon choix amoureux
La force de l'inconscient**

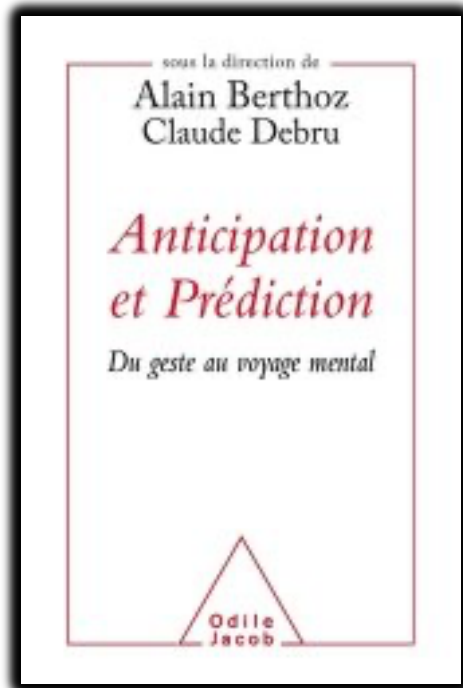
Auteur (s) : Bruno HUMBEECK

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 04/2015

Pourquoi lui et pas un autre ? Qu'est-ce qui vous a poussé à la choisir, elle, au-delà de toutes les autres ? Choisir pour la vie, choisir par envie... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Anticipation et prédiction
Du geste au voyage mental**

Éditeur : ODILE JACOB
Collection : OJ.SCIENCES
Année : 04/2015

Propriétés fondamentales du vivant, anticipation et prédiction sont au coeur de nos vies et de chacune de nos actions : on calcule les chances d'un homme politique d'être élu, les risques que l'avion dans lequel on monte s'écrase, on évalue les chances de bénéficier d'une météo favorable pendant nos vacances... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La maltraitance des enfants
Les protéger des méchants**

Auteur (s) : Dr Marie-Noelle TARDY

Éditeur : ODILE JACOB

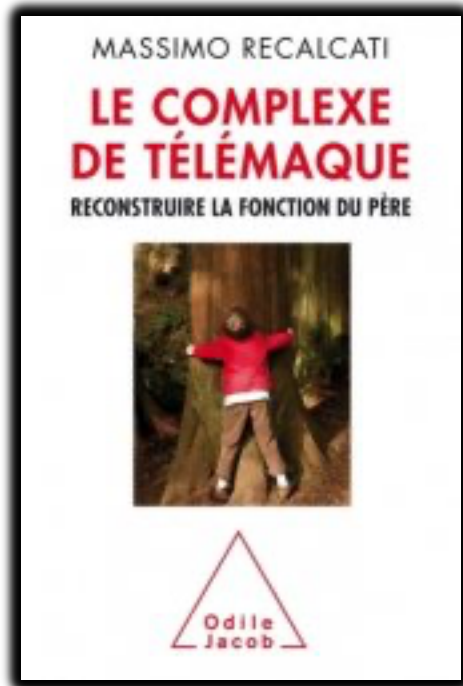
Collection : Psychologie

Année : 04/2015

À qui en parler ?

Comment les médecins et les psychologues peuvent-ils aider et agir ?

Harcèlements à l'école, sur les réseaux sociaux, violences au sein de la famille ou emprise d'ordre sectaire, les formes de maltraitance envers les enfants et les adolescents se multiplient et inquiètent. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le complexe de Télémaque

Auteur (s) : Reconstruire la fonction du père

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 04/2015

Nous avons tous été des Télémaque. Nous avons tous au moins une fois regardé la mer dans l'attente de quelque chose. Quelque chose revient toujours de la mer... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La musique, entre génie créateur et vertu thérapeutique

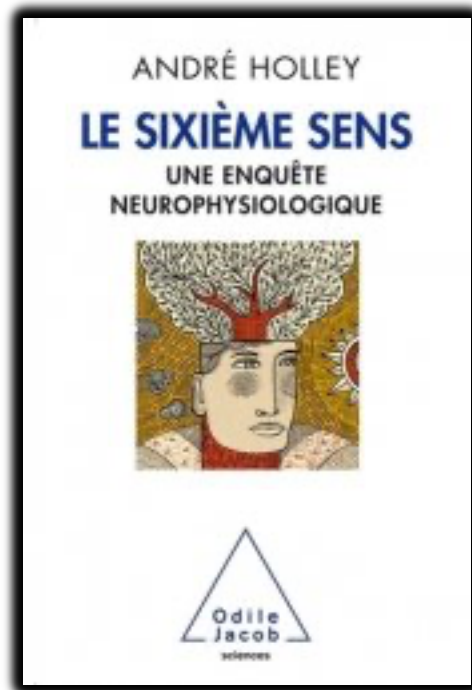
Auteur (s) : Jean-Noël Beuzen

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2015

Laissez-vous convier à un voyage aux confins de trois territoires, à la fois mystérieux et fascinants : la musique, l'émotion et la folie.

Vous y aborderez les relations étroites qui lient musique et pathologies de l'esprit, tantôt source d'inspiration, tantôt aiguillon de la création, tantôt thérapie, tantôt sujet de l'oeuvre elle-même. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le sixième sens
Une enquête neurophysiologique**

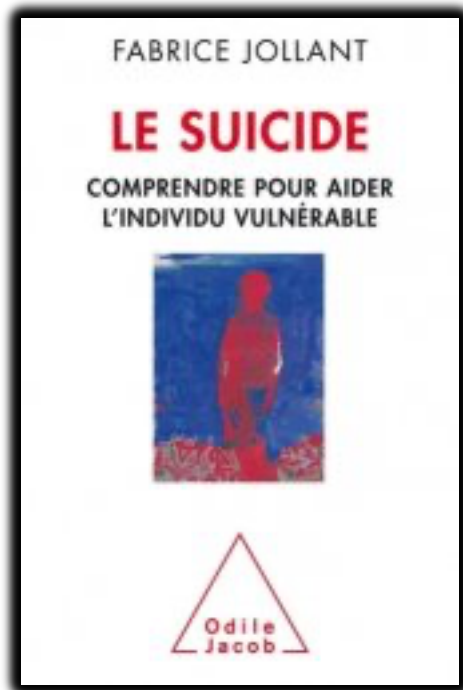
Auteur (s) : André Holley

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2015

Nos sens sont des ouvertures sur le monde extérieur dont ils nous révèlent les formes, les couleurs, les sons, les odeurs, les saveurs, le toucher.

Pourtant ces cinq sens que nous reconnaissons traditionnellement ne suffisent pas à rendre justice à toute l'information qui parvient à notre cerveau. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le suicide comprendre et aider l'individu vulnérable

Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 03/2015

"Le suicide, acte terrible, tragique, troublant.
Comportement complexe aussi, universel et intemporel, qui éclaire notre nature humaine.
De la pensée aux actes, de la vulnérabilité à la crise, laissez-vous conter l'histoire d'une
tentative de compréhension scientifique. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La jalousie
Une passion inavouable

Auteur (s) : Giulia SISSA

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2015

La jalousie n'est pas un monstre et, si elle avait les yeux verts, ce seraient ceux, magnifiques, d'Ava Gardner. Ce n'est pas une fantaisie ombrageuse et chagrine, une passion cruelle et petite, le symptôme d'une estime de soi défailante. Et pourtant, c'est ainsi, par le blâme et le mépris, que tant de moralistes en ont parlé. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



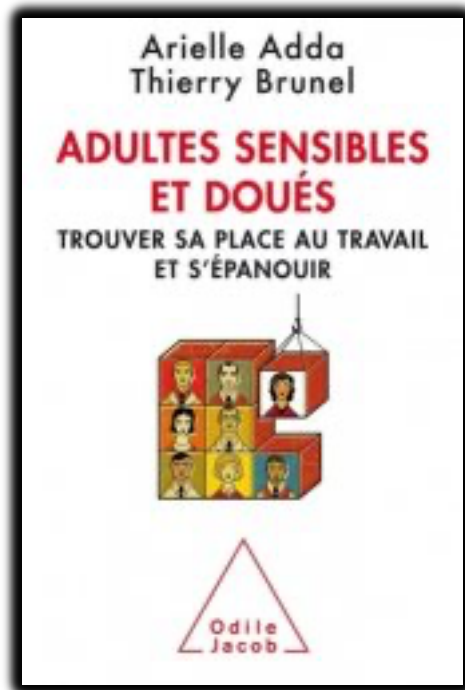
**L'enfant optimiste
En famille et à l'école**

Auteur (s) : Alain BRACONNIER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2015

Comment faire pour que votre enfant soit optimiste et le reste ? Comment nourrir l'optimisme de votre enfant alors que sa vie à l'école et ses liens sociaux sont perturbés, alors qu'à l'adolescence ses pensées deviennent plutôt pessimistes ? Alain Braconnier nous livre ici le fruit de trente ans d'expérience et de consultations avec les enfants et les adolescents. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les adultes sensibles et doués
Trouver sa place au travail et s'épanouir**

Auteur (s) : Arielle ADDA

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2015

Pourquoi faut-il se préoccuper de ceux qui sont trop sensibles et trop doués ?
Tout simplement parce que, dans un parcours professionnel, on gagne toujours à mieux se connaître. Le fonctionnement de la personne sensible et douée la conduit souvent à se sentir décalée et à en souffrir. Intuition, intelligence, sensibilité sont pourtant de vrais atouts. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



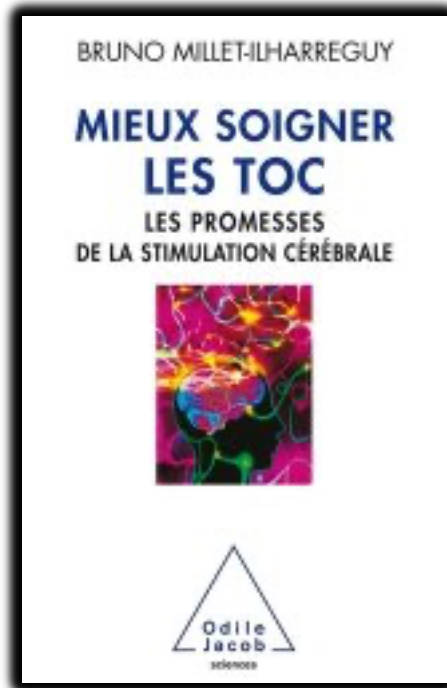
**J'élève un enfant pas comme les autres
Retard mental, autisme, polyhandicap**

Auteur (s) : Stéphan Eliez

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2015

Le professeur Stephan Eliez reçoit depuis plus de vingt ans des parents d'enfants qui présentent des troubles graves du développement - autisme, schizophrénie, psychose, retard intellectuel, maladies rares. Il les écoute, les informe, les conseille et les oriente. C'est le fruit de toute l'expérience qu'il a accumulée qu'il nous livre ici. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Mieux soigner un toc
Les promesses de la stimulation cérébrale**

Auteur (s) : Bruno MILLET-ILHARREGUY

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences et histoire

Année : 02/2015

Les troubles obsessionnels-compulsifs (TOC) sont beaucoup plus fréquents qu'on ne le croit. Ils se caractérisent par une obsession irrépressible, comme se laver les mains toute la journée, avoir une manie ou une idée fixe.

Longtemps les TOC ont été perçus comme relevant uniquement de la psychiatrie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



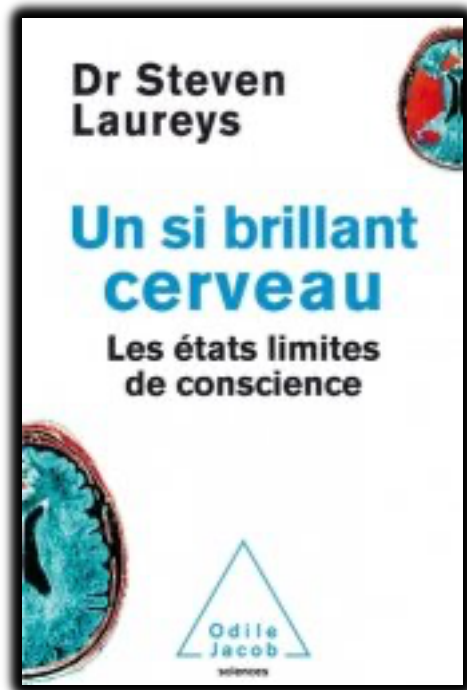
Une Part de soi dans la vie des autres

Auteur (s) : Danièle BRUN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2015

Dans ce livre, où se mêlent la pratique et la formation, la vie de l'autre en soi et la part de soi dans la vie des autres, Danièle Brun montre comment la perte et le deuil tissent leur présence dans nos existences. Elle relate des moments de vie qui vont croiser incidemment et éclairer ceux dont lui parlent ses patients. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Un si brillant cerveau

Auteur (s) : Steven LAUREYS

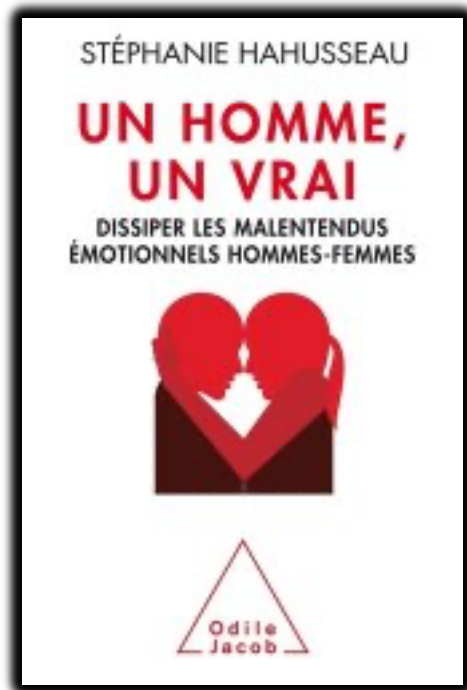
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Sciences

Année : 01/2015

« La conscience de soi, qu'est-ce que c'est ?

Les êtres humains sont-ils les seuls à être conscients ou bien les animaux ont-ils aussi conscience de ce qui leur arrive, de leur existence et de leur être ? Quelle est la différence entre le sommeil, le rêve, l'hypnose, l'anesthésie, le ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



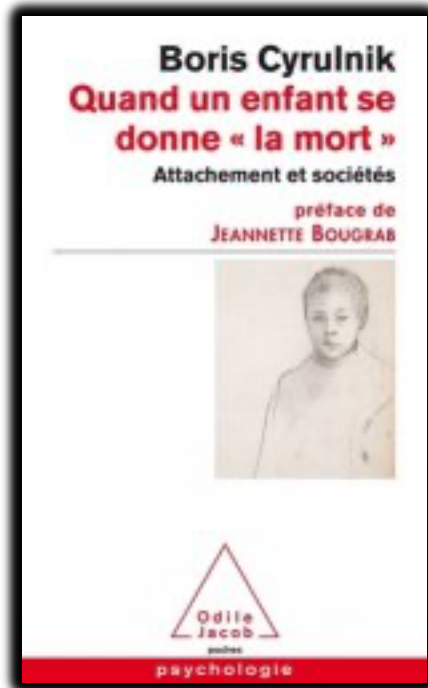
Un Homme, un vrai
Dissiper les malentendus émotionnels hommes-femmes

Auteur (s) : Stéphanie HAHUSSEAU

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2015

Il est en colère parce qu'on a embouti sa voiture. C'est normal, c'est la faute au contexte. Elle est en colère dans la même situation ? C'est une enquiquineuse, c'est dans sa personnalité. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Quand un enfant se donne la mort
Attachement et sociétés**

Auteur (s) : Boris CYRULNIK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 01/2015

« Jusqu'à présent, personne n'avait osé aborder, voire effleurer cette triste réalité du suicide des enfants, préférant souvent la nier en la dissimulant au travers de jeux dits dangereux.

Le suicide touche aussi les plus petits, les enfants, les préadolescents.
Je suis convaincue que la lecture de ce livre remarquable permettra de sauver des vies. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]